



표준 안전 다이빙 수칙 이해 진술서

서명하기 전에 자세히 읽으십시오.

이 진술서는 스킨과 스쿠버 다이빙의 안전 다이빙 수칙을 확립하기 위해 당신에게 알려주는 정보입니다. 이 수칙들은 당신이 검토하고 또 인정을 해야하는 것이 요구되는 것으로 당신이 다이빙 할 때 편안과 안전을 증가하기 위한 것입니다. 당신이 이 안전 다이빙 수칙에 대하여 알고 있다는 것을 증명하기 위해 당신의 서명이 이 진술에 요구됩니다. 이 진술서에 서명하기 전에 읽고 상의하십시오. 만약 당신이 미성년자라면 부모/보호자의 서명을 받아야 합니다.

본인, _____, 인체체로 이름 표기 _____, 은/는, 다이버로서 다음의 수칙을 지킬 것을 이해합니다.

1. 다이빙을 하기 위해서는 정신적, 신체적 건강을 유지합니다. 다이빙 할 때는 술이나 위험한 약물의 영향을 피할 것입니다. 훌륭한 다이빙 기술을 유지하며 연속 교육을 통해 다이빙 스킬을 향상하도록 노력할 것이며 또 한동안 다이빙 활동을 하지 않았던 후에는 제한된 환경에서 스킬을 복습할 것이며 또 최신으로 머물기 위해 나의 교재를 참고하고 나 스스로를 중요한 정보를 통해 리프레시 합니다.
2. 나의 다이브 사이트를 잘 알고 있습니다. 만약 그렇지 않다면 그 지역의 전문가에게서 공식적인 다이빙 오리엔테이션을 받을 것입니다. 내가 경험한 다이빙 환경에 비해 조건이 좋지 않으면 다이빙을 연기하거나 보다 더 좋은 조건인 장소를 선택합니다. 나의 훈련 및 경험에 적합한 다이빙 활동에만 참가할 것입니다. 특별한 교육을 받지 않고서는 동굴 또는 테크니컬 다이빙을 하지 않을 것입니다.
3. 내가 익숙해져 있고 완전하고 잘 관리되었으며 또 믿을 수 있는 장비를 사용합니다; 매번 다이빙을 하기 전에 장비가 잘 맞고 또 잘 작동되는지를 검사합니다. 스쿠버 다이빙을 할 때는 부력 조절 기구, 저압 부력 조절 인플레이터 시스템, 잔압계, 예비 공기 공급원 또 다이빙 계획/모니터링 기구 (다이브 컴퓨터, RDP / 다이브 테이블 - 어느 것이나 당신이 사용하도록 교육받은 것) 를 소지합니다. 자격이 없는 다이버에게 내 장비를 사용하는 것을 거절합니다.
4. 다이빙 브리핑과 지시 사항을 주의하여 듣고 내 다이빙 활동을 감독하는 사람의 조언을 존중합니다. 스페셜티 다이빙 활동에 참여할 때나 다른 지역에서 다이빙 할 때나 또한 6개월 이상 다이빙 활동을 하지 않았던 기간 후에는 추가적인 트레이닝이 필요함을 인식합니다.
5. 매번 다이빙하는 동안에 버디 시스템을 따릅니다. 수신호, 버디와 헤어졌을 때의 재 결합 방법, 또 긴급 절차를 포함한 다이빙 계획을 버디와 함께 계획합니다.
6. 다이빙 계획 (다이브 컴퓨터 또는 다이브 테이블 사용)에 능숙합니다. 모든 다이빙은 무감압 다이빙으로 하며 안전의 여유를 둡니다. 수중에서 수심과 시간을 측정할 수 있는 도구를 가집니다. 최대 수심을 나의 트레이닝 수준과 경험에 제한합니다. 상승 속도는 분당 18미터 / 60피트를 초과하지 않습니다. SAFE 다이버가 됩니다 - Slowly Ascend From Every dive. 추가적인 예방 조치로 보통 5미터/15 피트에서 3분 이상의 안전 정지를 합니다.
7. 적절한 부력을 유지합니다. 수면에서 부력 조절 기구에 공기가 없는 상태에서 중성 부력을 확보하기 위해 웨이트를 조절합니다. 수중에서도 중성 부력을 유지합니다. 수면에서 수영할 때와 실 때는 양성 부력을 유지합니다. 다이빙 중 어려움에 처할 때는 부력을 확보를 위해 웨이트를 쉽게 제거할 수 있도록 명확하게 합니다. 최소 한개의 수면 신호용 기구 (신호용 튜브, 호르라기, 거울 등과 같은)를 지참합니다.
8. 다이빙 할 때는 적절하게 호흡합니다. 압축 공기로 호흡할 때는 절대로 호흡을 멈추거나 거르지 않을 것이며 또 호흡 정지의 스킨 다이빙을 할 때는 지나친 초과 호흡을 하지 않습니다. 수중이나 수면에서 지나친 과로를 피하며 나의 한계 이내에서 다이빙을 합니다.
9. 가능하면 보트, 부표, 또는 다른 수면 보조 시설을 사용합니다.
10. 낚시와 해양 사냥, 그리고 다이빙 깃발에 대한 법을 포함한 현지의 다이빙 법칙과 규칙을 알고 지킬 것입니다.

나는 이 수칙을 설립한 중요성과 목적을 이해합니다. 나는 이 수칙들이 내가 다이빙 하는 동안 내 스스로의 안전과 편안을 위한 것임을 이해하고 위의 수칙을 지키지 않을 때는 위험에 처할 수 있을 것을 인식합니다.

참여자 서명

날자 (일/월/년)

부모 또는 보호자 (해당되면) 의 서명

날자 (일/월/년)